



Dag! *en* Doen!



# Dag! wat gaat u Doen! vandaag?

Een lokale aanpak die mensen enthousiasmeert 'actief mee te doen' binnen hun gemeente

## Doen! en meeDoen!

*In iedere gemeente in Nederland is heel veel te Doen!*

Activiteiten die zijn gericht op gezelligheid, op bewegen, kunst en cultuur, wetenschap, historie en nog veel meer. Activiteiten die er voor zorgen dat je als inwoner betrokken blijft binnen je gemeente, dat je onder de mensen komt, dat je werkt aan je gezondheid en die een bijdrage leveren aan het gevoel van geluk en welzijn.

*Maar in iedere gemeente in Nederland is helaas een groot aantal mensen die niet mee Doen!*

Mensen die hun dagen thuis doorbrengen, met een klein sociaal netwerk, veelal eenzaam en verveeld. Maar waarom doen zij niet mee? Meestal geven zij daarvoor drie redenen op.

Dag!enDoen! biedt de oplossing.



## App en maatje

*In iedere gemeente in Nederland kan Dag!enDoen! mensen enthousiasmeren iets te gaan Doen!*

Dag!enDoen! bestaat uit een eenvoudig te bedienen app die deelnemers iedere dag laat zien aan welke activiteiten zij die dag kunnen meedoen. De app wordt gecombineerd met een maatje (vrijwilliger), dat met een deelnemer mee kan naar een activiteit en vrijwilligersvervoer, dat er voor zorgt dat de deelnemer op de plaats van bestemming komt. In nagenoeg alle gemeentes bestaat een vorm van vrijwilligersvervoer en een maatjesproject. Dag!enDoen! maakt van beide voorzieningen gebruik en dit, in combinatie met de app maakt dat veel mensen weer mee gaan Doen!

# Dag!enDoen!

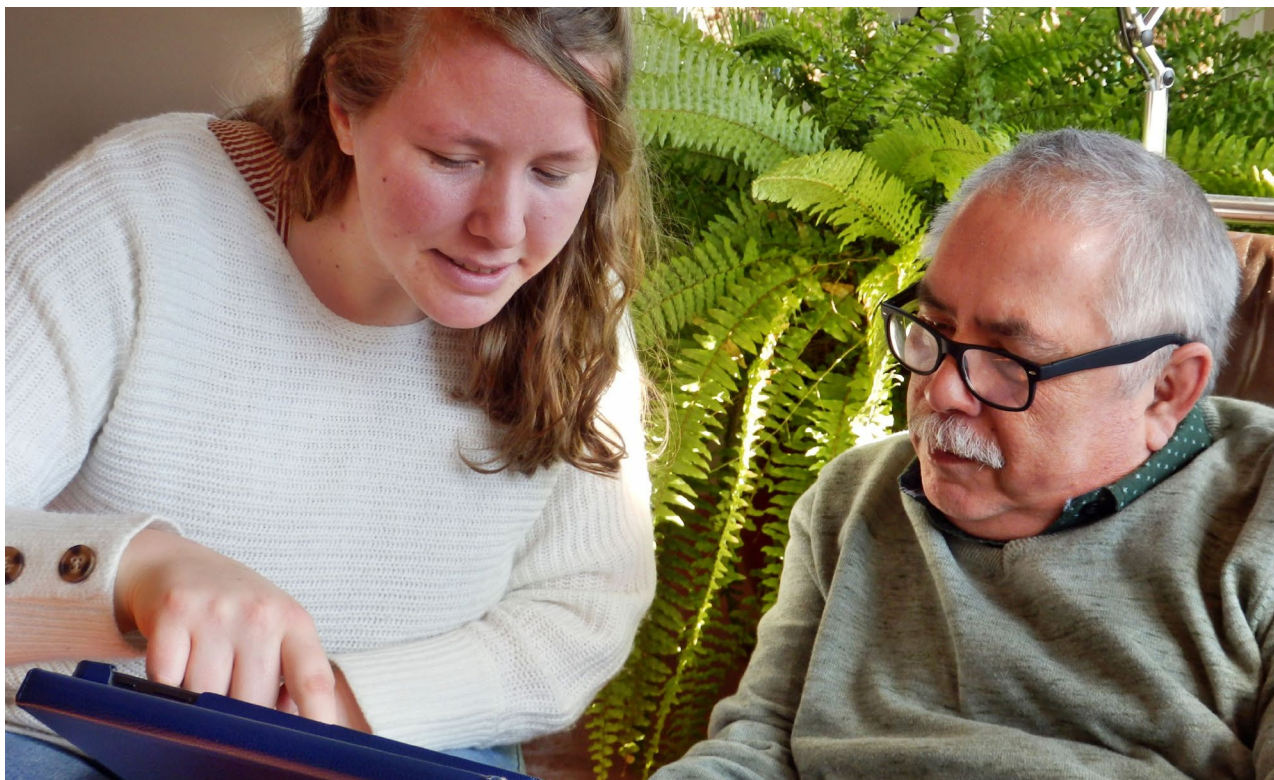


## Omdat we samen strijden tegen eenzaamheid

*In iedere gemeente in Nederland zijn mensen die, net als de stichting Dag!enDoen!, strijden tegen eenzaamheid.*

Dag!enDoen! is een flexibel digitaal platform dat is in te zetten in iedere gemeente. Daarbij maakt het systeem gebruik van alle faciliteiten die er reeds zijn (activiteiten, vervoer, maatjes, etc.) en verbindt deze tot een enthousiasmerend aanbod, juist gericht op die doelgroep die dreigt te vereenzamen.

Stichting Dag!enDoen! verspreidt deze methode onder veel gemeentes in Nederland en helpt hen bij de opzet en uitvoering ervan. Dat doen we zonder winstoogmerk. Samen met lokale welzijns- en zorginstelling(en) en de gemeente zorgen we ervoor dat we mensen uit hun isolement halen en in contact brengen met anderen of stimuleren deel te nemen aan activiteiten.



## Interesse?

Bent u een gemeente of een welzijnsorganisatie in Nederland die iets wil doen aan de strijd tegen eenzaamheid?

Heeft u interesse in de mogelijkheden die Dag!enDoen! u kan bieden?

Neem dan contact op met de stichting Dag!enDoen!

Karin Köster  
karin@dagendoen.nl  
06 361 57 855

Jan van Sandwijk  
jan@dagendoen.nl  
06 207 44 697

# Dag!enDoen!



# Aan de slag via stappenplan

## **Samen doorlopen we een aantal stappen**

Voordat Dag!enDoen! operationeel is in uw gemeente doorlopen we samen een aantal stappen. Deze stappen zijn afhankelijk van de lokale situatie en de kennis en kunde bij de welzijns-/zorginstelling. Stichting Dag!enDoen! helpt uw lokale medewerkers bij het doorlopen van de stappen, zowel door het geven van presentaties, het houden van online werkoverleg, het bieden van duidelijke handboeken en het begeleiden via training on the job.

### **Stap 1 Plannen op papier, zakelijk ontzorgd**

Een goed project start met een duidelijk plan op papier en geen zorgen om de financiën. Stichting Dag!enDoen! helpt uw gemeente met het beschrijven van uw doel, de doelgroep, de werkwijze die u kiest, de samenwerkingen die worden aangegaan en de planning die bij u past. Dit resulteert in een projectplan dat kan dienen bij eventuele fondsaanvragen. Samen stellen we een begroting en dekkingsplan op voor een door u gekozen pilotperiode. Zo nodig, helpen wij u bij het aanvragen van fondsen. Zo komen de plannen op papier en is de pilotperiode zakelijk ontzorgd.

### **Stap 2 Verbinden van hetgeen er al is**

Om Dag!enDoen! in uw gemeente te laten slagen, is het van belang alle activiteiten en voorzieningen in kaart te brengen en te verbinden. Denk bijvoorbeeld aan bestaande dorpsagenda's, digitale krantjes, maatjes-projecten, vervoersdiensten, vrijwilligerssteunpunten en activiteiteenaanbieders. Met presentaties betrekken we alle spelers bij het nieuwe Dag!enDoen!- project en bekijken we samen en in goed overleg wat ieders rol daarin kan zijn. Zo maken we optimaal gebruik van de bestaande lokale infrastructuur, kan iedereen aanbieden waar hij/zij goed in is en zorgt de app voor de verbinding. Samen voorkomen we dat er niet een nieuw project als blauwdruk bij komt, maar dat er, door goede samenwerking, een dagelijks activiteitenoverzicht ontstaat, gecombineerd met een maatje en passend vervoer.

*Belangrijk dus: verbinden van hetgeen er al is.*



# Dag!enDoen!

### Stap 3 Opzetten van structuur, ondersteund door ICT

De regie van het Dag!enDoen! project ligt in de meeste gemeentes bij de lokale welzijnsinstelling. Binnen de instelling moet een structuur opgezet worden die ervoor zorgt dat activiteiten worden aangemeld, chauffeurs worden gewaarschuwd om te gaan rijden, deelnemers zo nodig een tablet in bruikleen krijgen, maatjes worden ondersteund, etc. Een flexibele structuur, die ondersteund wordt door een eenvoudig te bedienen digitaal kantoor. Ook de ICT wordt op maat aan de lokale situatie aangepast. Verschillende mensen kunnen er op verschillende plaatsen gelijktijdig mee werken. Stichting Dag!enDoen! helpt de welzijnsinstelling mee om de structuur en de ICT zo vorm te geven dat deze bij de lokale situatie past.

*Hierdoor ontstaat een heldere structuur die is ondersteund met de juiste ICT.*

### Stap 4 Aan de slag

Stichting Dag!enDoen! biedt een duidelijk handboek vol voorbeelden en voorbeeldteksten. Zo kan de welzijnsinstelling snel aan de slag. Binnen een klein aantal maanden is Dag!enDoen! operationeel en zien de deelnemers dagelijks het activiteitenaanbod van de dag op hun app. Door een eenvoudige druk op de knop melden zij zich dezelfde dag nog aan en kan vervoer en/of een maatje geregeld worden. Zo werken we in korte tijd samen aan het voorkomen en verminderen van eenzaamheid onder de doelgroep/doelgroepen waar u Dag!enDoen! voor inzet.

*Wacht niet langer: Aan de slag!*



# Dag!enDoen!

# Waar bestaat Dag!enDoen! uit?

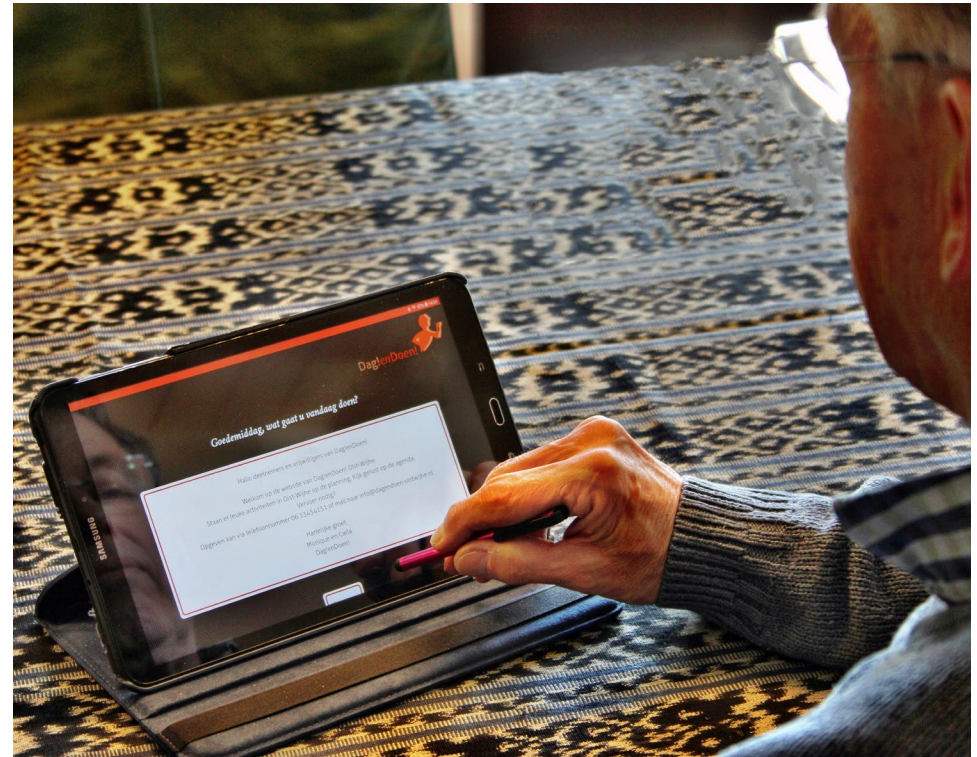
## Een lokale Dag!enDoen! app

Een app die op maat wordt gemaakt, rekening houdend met de wensen van de gemeente en de welzijnsinstelling. De app, zowel geschikt voor Android als Apple, is gratis beschikbaar via de Playstore en de Appstore.

Zowel deelnemers als 'meekijkers' kunnen de app downloaden. Deelnemers krijgen iedere dag een dagagenda te zien met de activiteiten die er in hun gemeente worden georganiseerd. Met een eenvoudige druk op de knop melden zij zich dezelfde dag nog voor een activiteit aan en regelen vervoer of eventueel een maatje.

Meekijkers zijn mensen die graag met het systeem meekijken zonder zich te willen aanmelden voor activiteiten. Denk hierbij aan mantelzorgers en medewerkers in de thuiszorg. Als meekijker krijgen zij dagelijks een overzicht van de activiteiten van de dag, maar kunnen ook in een weekagenda de activiteiten voor de komende dagen bekijken.

Naast de dagelijkse activiteitenagenda biedt de app ook een weekoverzicht (zodat vooruit gepland kan worden), lokale informatie en de mogelijkheid om digitaal spelletjes te spelen en aan digitale activiteiten deel te nemen. De digitale huiskamer kan in periodes waarin minder fysieke activiteiten worden geboden een uitkomst zijn, zowel voor online koffie-uurtjes, maar ook voor het bieden van ochtendgymnastiek, interessante lezingen, taallessen, en nog veel meer.



# Dag!enDoen!





## Een lokale Dag!enDoen! website

Iedere Dag!enDoen! site wordt per gemeente op maat gemaakt. Via de website verkrijgt men informatie over het project, kunnen deelnemers en meekijkers zich inschrijven en kunnen activiteiten-aanbieders hun activiteiten in het systeem invoeren. Een zeer laagdrempelig en klantvriendelijk systeem dat aan alle AVG-normen voldoet.

## Een Dag!enDoen! kantoor

Voor het uitvoeren van het Dag!enDoen! project wordt een digitaal kantoor geleverd. Hiermee zorgt een medewerker van de welzijnsinstelling dat het gehele project draait. Het digitale kantoor is vanuit verschillende plaatsen te gebruiken (zodat meerdere medewerkers er mee kunnen werken en er ook vanuit huis mee gewerkt kan worden). In het kantoor staan alle handleidingen en updates en kan ten alle tijden service worden gevraagd.



# Dag!enDoen!

# Investeren en terugverdienen



## **Geen winst, wel opbrengsten**

Stichting Dag!enDoen! is een stichting die zonder winstoogmerk het platform Dag!enDoen! beschikbaar stelt. Waarom? Omdat het zo'n prachtig systeem is dat ervoor zorgt dat er binnen een gemeente veel organisaties samen strijden tegen eenzaamheid. Daardoor krijgen kwetsbare groepen weer een plaats in de samenleving, verkleinen zij de eenzaamheid en vergroten zij hun sociale netwerk en dus hun welzijn.

Het platform wordt beschikbaar gesteld voor een klein eenmalig bedrag. Hiervoor worden zowel de app als de website en het digitale kantoor op maat aangeleverd. Jaarlijks betaalt een deelnemende gemeente het servicebedrag dat nodig is het systeem draaiend te houden, incl. ICT, updates en inhoudelijke service.

## **Dat betaalt zich terug**

Kwetsbare mensen die zich eenzaam voelen, weinig bewegen en een klein sociaal netwerk hebben, doen een groter beroep op de maatschappij, overheid en Wmo-voorzieningen. Hier is veel geld mee gemoeid. Met een beperkte investering kan veel leed voorkomen worden. Investeringsen die zich snel terugverdienen wanneer het concept van Dag!enDoen! in de gemeente wordt toegepast. Al vele gemeenten gingen u voor!

# Dag!enDoen!



# Belangstelling gewekt?



## Graag meer weten?

Kijk op [www.dagendoen.nl](http://www.dagendoen.nl)  
en neem contact op met stichting Dag!enDoen!

Karin Köster  
[karin@dagendoen.nl](mailto:karin@dagendoen.nl)  
06 361 57 855

Jan van Sandwijk  
[jan@dagendoen.nl](mailto:jan@dagendoen.nl)  
06 207 44 697

# Dag!enDoen!

