

••• ALLES IS GEZONDHEID

MISSIE

Met een netwerk van ruim 3.000 partners stimuleert Alles is Gezondheid de beweging naar een vitaler Nederland.



Ja,

Wij bovenstaande deelnemers van het Congres Samen naar een Gezonde Leefomgeving, onderschrijven de missie en het doel van Alles is Gezondheid en beloven speciaal hiervoor de onderstaande activiteiten uit te voeren.

Samen naar een Gezonde Leefomgeving

Onze leefomgeving is van invloed op ons welbevinden en ons gedrag en daarom een essentieel onderdeel van de Noord-Nederlandse Healthy Ageing strategie. Samen werken we aan een omgeving die actieve deelname aan de samenleving stimuleert, die ons in staat stelt te ontspannen, ons te ontplooiën en ons gezond voort te bewegen. Een omgeving met gezonde lucht, bereikbaar groen en gezond eten binnen handbereik. Een leefomgeving waarin we ons verzekerd weten van goede zorg en een stevig sociaal netwerk, met eigen regie als uitgangspunt.

De volgende deelnemers van het Congres Samen naar een Gezonde Leefomgeving tekenen namens hun organisatie voor deze ambitie en leveren binnen hun mogelijkheden een actieve bijdrage:

- De jeugd heeft de toekomst. Daarom moet ieder kind dat geboren wordt, de kans krijgen om volledig rookvrij op te groeien. Daarom dragen wij actief bij aan een rookvrije omgeving. Dit kan bijvoorbeeld door de inrichting van rookvrije zones en het aanbieden van stop-programma's voor medewerkers.
- In de strijd tegen het zittende bestaan, zoeken we naar manieren om een beweegactiviteit onderdeel te maken van de dagelijkse routine. Een mooi voorbeeld hiervan is de 'Daily Mile' die op steeds meer basisscholen wordt geïntroduceerd, en de wandellunch.
- De samenleving wordt steeds complexer met nieuwe sociale verbanden en alternatieve samenlevingsvormen. Wij stimuleren organisatievormen die hier complementair aan zijn, en de kennis en vaardigheden van inwoners en professionals die hierbij van belang zijn. Hierbij kan gedacht worden aan dorpsondersteuners en lerende netwerken.
- We helpen mensen bij de wens langer en gezonder te blijven wonen en leven in de omgeving van eigen keuze, in alle fasen van hun levensloop. Dit doen we in brede zin: door kennis te delen, mensen van advies te voorzien, nieuwe producten en diensten te ontwikkelen, enzovoorts.
- We zijn bereid onze ervaringen met de andere ondertekenaars te delen en elkaar waar mogelijk bij te staan met raad en daad bij het in de praktijk brengen van deze ambitie.

Tevens beloven wij mee te werken aan de (jaarlijkse) monitoring over de uitvoering van de activiteiten en voortgang van de pledge.

Datum:

Handtekening namens alle betrokken partijen: